

# Proef F10 versie B

Ruiter: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
 Paard / Pony: \_\_\_\_\_ Jury: \_\_\_\_\_  
 Ruitersportcentrum: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

**LICHTRIJDEN, TENZIJ DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD**

		+	-	Aantekeningen van het jurylid
		punten	punten	
1. A-X-C	Binnenkomen in arbeidsdraf			
2. C	Linkerhand			
3. E	Afwenden en overgang arbeidsstap			
4. B	Rechterhand en overgang arbeidsdraf			
5. A-X	Halve grote volte rechts, doorzitten			
6. X-C	Halve grote volte links, doorzitten			
7. H-B B-K	Wenden Wenden daarbij doorzitten			
8. Tussen A en F	Arbeidsgalop links aanspringen			
9. B	Volte 15 meter			
10. Tussen C en H	Overgang arbeidsdraf			
11. E X	Afwenden Volte 10m links doorzitten, gevolgd door			
12. X B	Volte 10 m rechts Rechterhand doorzitten			
13 Tussen F en A	Arbeidsgalop rechts aanspringen			
14. E	Volte 15 meter			
15. Tussen M en B	Overgang arbeidsdraf			
16. A	Slangenvolte met drie bogen daarbij de eerste en derde boog in arbeidsdraf en de tweede boog in arbeidsstap. Doorzitten			
17. M-X-K	Van hand veranderen en enkele passen de draff verruimen			
18. A-X-A	Grote volte en na enkele draffpassen het paard de hals laten strekken			
19. Tussen A en F	Teugels op maat maken			
20. B E	Afwenden Rechterhand doorzitten			
21. H-G-E	Rechtsomkeert doorzitten			
22. A	Afwenden			
23. Tussen D en X	Overgang arbeidsstap			
24. Tussen X en G	Halhouden en groeten			
25.	In stap de rijbaan verlaten			
26.	De houding van de ruiter			
27.	De zit van de ruiter			
28.	De handhouding van de ruiter			
29.	De beenligging van de ruiter			
30.	Rijvaardigheid en harmonie			
31.	Het effect van de hulpen			
32.	Activiteit van het arbeidstempo tijdens de drie gangen			
33.	Constance verbinding			
34.	Algemene indruk			
35.	De verzorging van het geheel			
		<i>Subtotaal + punten ⇒</i>		<i>⇐ Subtotaal - punten</i>
<b>PLAATSING:</b>		<b>TOTAAL:</b>		<b>Versie april 2022</b>